
	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	<b>PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19</b>		01	1 de 6

Elaboração:	Verificação:	Aprovação:
John Santos – QHSE IND	Roberto Vidal – Diretor Executivo IND	Roberto Vidal – Diretor Executivo IND

## ÍNDICE

1. OBJETIVO .....	2
2. APLICAÇÃO .....	2
3. ATRIBUIÇÕES E RESPONSABILIDADES .....	2
4. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA.....	2
5. DEFINIÇÕES.....	2
6. DESCRIÇÃO DO PROCESSO .....	3
7. CONTROLE DE REGISTROS .....	6
8. REVISÃO .....	6
9. ANEXOS.....	6

	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19		01	2 de 6

## 1. OBJETIVO

O objetivo desta instrução é fornecer informações aos profissionais e parceiros do grupo Bureau Veritas, diretrizes para o uso de máscaras na prevenção de Covid-19.

## 2. APLICAÇÃO

Esta instrução deverá ser aplicada por colaboradores e parceiros do grupo da Bureau Veritas.

## 3. ATRIBUIÇÕES E RESPONSABILIDADES

### ÁREA DE QHSE

Elaboração, verificação e manutenção deste documento.

### DIVISÃO DE NEGÓCIOS IND

Responsabilidade por programar as ações necessárias ao atendimento deste documento, bem como participar da sua divulgação e conscientização.

## COLABORADOR E SUBCONTRATADOS DO GRUPO BUREAU VERITAS

Seguir essa instrução, aplicando e operacionalizando as diretrizes.

## 4. DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 05/2020

NOTA INFORMATIVA Nº 3/2020-CGGAP/DESF/SAPS/MS

NR-6 - Equipamento de Proteção Individual - EPI


Cartilha de Proteção Respiratória contra Agentes Biológicos para Trabalhadores de Saúde

## 5. DEFINIÇÕES

Certificado de Aprovação (CA): documento emitido pelo Ministério do Trabalho e Emprego, que certifica que o EPI satisfaz os requisitos mínimos de qualidade definidos em Norma Técnica (penetração do aerossol de teste através do filtro, resistência à respiração, etc.).

Cobertura das vias respiratórias: parte do Equipamento de Proteção Respiratória que cobre as vias respiratórias do usuário. Pode ser uma peça facial, capuz.

Máscara – Equipamento com que se cobre parcial ou totalmente o rosto para filtrar partículas, aerossóis e gotículas ao sistema respiratório humano.

	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	<b>PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19</b>		01	3 de 6

Máscara Cirúrgica: barreira de uso individual que cobre o nariz e a boca, indicada para: a) proteger o Trabalhador de Saúde de infecções por inalação de gotículas transmitidas à curta distância e projeção de sangue ou outros fluidos corpóreos que possam atingir as vias respiratórias do Trabalhador de Saúde; b) minimizar a contaminação do ambiente com secreções respiratórias geradas pelo próprio Trabalhador de Saúde. A máscara cirúrgica não é um EPI e, portanto, não possui Certificado de Aprovação.

Máscara N95 (N95): Equipamento de Proteção Respiratória purificador de ar certificado nos EUA, que possui eficiência de filtração de 95%, testada com aerossol de NaCl. No Brasil, é equivalente à PFF2 ou ao Equipamento de Proteção Respiratória do tipo peça semifacial com filtro P2.

Máscara de Fabricação Caseira: Pode ser fabricada em tecido de saco aspirador, algodão (composto ou puro), tricoline, TNT ou outros tecidos deve ter ao menos duas camadas de tecido e elástico.


PFF2: Equipamento de Proteção Respiratória certificado no Brasil, que cobre a boca e o nariz, proporciona uma vedação adequada sobre a face do usuário, possui filtro com eficiência mínima de 94% testada com aerossol de NaCl. É equivalente à N95. Existem PFF2 resistentes à projeção de fluidos corpóreos

## 6. DESCRIÇÃO DO PROCESSO

### 6.1. Descrição das máscaras

Na tabela abaixo está detalhado os tipos de equipamentos por ordem de prioridade de uso. A utilização de máscaras impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca do usuário no ambiente, garantindo uma barreira física que vem auxiliando na diminuição de casos.

Item	Descrição	Tempo de Uso	Higienização
1	<b><u>PFF2 ou N-95:</u></b> é indicado para proteção das vias respiratórias contra poeiras e névoas não oleosas. Recomendada, ainda, para redução da exposição ocupacional a aerossóis contendo agentes biológicos	Verificar a integridade física do respirador, dificuldade de respirar, verificar vedação, após os itens acima estarem conforme, recomenda-se utilizar até um turno de trabalho de no máximo 12 horas.	Equipamento descartável, deve ser inutilizado após o tempo de uso.

	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	<b>PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19</b>		01	4 de 6


	potencialmente patogênicos.		
2	<b><u>Máscara Cirúrgica:</u></b> é indicada para a proteção durante o trabalho onde pode haver contaminação por fluídos corpóreos. Proporciona mais higiene evitando a contaminação por secreções respiratórias.	Substitua a máscara usada por uma nova, limpa e seca assim que esta tornar-se úmida. O tempo de uso pode variar conforme a umidade, em média dura de 4 a 8 horas.	Equipamento descartável, deve ser inutilizado após o tempo de uso.
3	<b><u>Máscara de Fabricação Caseira:</u></b> é indicada para o uso cotidiano, para a população em geral que não está com sintomas aparentes da Covid-19.	Trocar a máscara sempre que apresentar sujidades ou umidade. Normalmente, no máximo a cada 2 horas.  Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.  Aos sinais de desgaste da máscara deve ser inutilizada e nova máscara deve ser feita.	Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária. Após o tempo de imersão, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão. A máscara deve estar seca para sua reutilização. Após secagem da máscara utilize o com ferro quente e acondicionar em saco plástico.

## 6.2. Modo de uso

### 6.2.1. PFF2 ou N-95

É recomendável que cada pessoa utilize para um turno de trabalho de máximo 12 horas e faça o descarte após o período de uso.

- Assegurar que está dentro do período de validade e/ou com o CA válido. Informações disponíveis na embalagem do produto e/ou no site do fabricante.
- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Fazer a adequada higienização da mão com água e sabonete ou com preparação alcoólica a 70%/ (cubra todas as superfícies de suas mãos e esfregue-as juntas até que se sintam secas);
- Tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente a higiene das mãos;
- Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Manter o conforto e espaço para a respiração;

	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	<b>PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19</b>		01	5 de 6

- Para fixação, o elástico superior deve estar posicionado por cima das orelhas e o elástico inferior por baixa das orelhas, sendo proibido fazer um “X” entre os elásticos;
- Após o uso a máscara deverá ser depositada em um saco plástico e descartada.
- Fazer a manipulação da máscara somente pelo elástico, evite tocar na mesma.

### 6.2.2. Máscara cirúrgica

É recomendável que cada pessoa tenha entorno de 3 (três) máscaras de uso individual para uma jornada de trabalho, contando a partir da ida ao trabalho até o retorno para sua residência. O equipamento deverá ser utilizado até que o usuário sinta que ele esteja úmido. Pode durar de 4 a 8 horas.

Antes de colocar a máscara no rosto deve-se:


- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Fazer a adequada higienização da mão com água e sabonete ou com preparação alcoólica a 70%/ (cubra todas as superfícies de suas mãos e esfregue-as juntas até que se sintam secas);
- Tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente a higiene das mãos;
- Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Os elásticos devem ser posicionados no contorno das orelhas;
- Após o uso a máscara deverá ser depositada em um saco plástico e descartada.
- Fazer a manipulação da máscara somente pelo elástico, evite tocar na mesma.

### 6.2.3. Máscara de fabricação caseira

É recomendável que cada pessoa tenha entorno de 5 (cinco) máscaras de uso individual para uma jornada de trabalho, contando a partir da ida ao trabalho até o retorno para sua residência.

Antes de colocar a máscara no rosto deve-se:

- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Fazer a adequada higienização da mão com água e sabonete ou com preparação alcoólica a 70%/ (cubra todas as superfícies de suas mãos e esfregue-as juntas até que se sintam secas);
- Tomar cuidado para não tocar na máscara, se tocar a máscara, deve executar imediatamente a higiene das mãos;
- Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Manter o conforto e espaço para a respiração;
- Evitar uso de batom ou outra maquiagem ou base durante o uso da máscara.
- Não utilizar a máscara por longo tempo (máximo de 2 horas);
- Trocar após esse período e sempre que tiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- Higienizar as mãos com água e sabonete ou preparação alcoólica a 70% ao chegar em casa;

	Tipo do Documento:		Código:	
	INSTRUÇÃO TÉCNICA		IND IT - 01	
	Título do Documento:		Revisão:	Página:
	<b>PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA COVID-19</b>		01	6 de 6

- Retire a máscara e coloque para lavar;
- Repita os procedimentos de higienização das mãos após a retirada da máscara;
- Não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada.
- Fazer a manipulação da máscara somente pelo elástico, evite tocar na mesma.

## 7. CONTROLE DE REGISTROS

Identificação	Armazenamento	Proteção	Retenção	Disposição

## 8. REVISÃO

Revisão	Data	Descrição
00	24/04/2020	Emissão Inicial
01	08/05/2020	Revisão geral do documento

## 9. ANEXOS

N/A